

体調不良時、買っとくと便利な 食材一覧

病院でも食欲があるときに食べられる一品。

他社さんは添加物が多いですが、こちらは、安心です。



蕎麦は弱った体を元気にする、ミネラルや糖タンパクも多く、お湯があればすぐ練れるのが、とても便利。



茹でれば食べられる、ミネラルと、でんぷん、おなかの調子を整えてくれます。



ごはんが食べにくい時でも便利、お肌を調べ、腸の環境もきれいに



野菜をゆでて和えるだけ！本当に便利です。

安心できる有機 JAS 認証の素



野菜をゆでて和えるだけの胡麻和えの素。

こちらも、安心の有機 JAS 認証商品です。



乳腺や、ホルモンバランスを整えるには、キャベツをいただきたい！
そんな時、和えるだけの素があれば便利ですね。ちぎれば完成です。
こちらも有機 JAS 認証。



玄米ご飯が炊けない方へおすすめ！



湯煎で温められるおかゆ玄米ごはん。



冷え性で、貧血の方が朝に頂きたい。



湯で戻せば、玄米粥に！



様々なところで大活躍！日々は水に数滴でOK！

