

親子で 薬膳パン作り



～がん治療前・中・後のママ、パパ、お子さん
同士の交流も兼ねています。思いや悩みを
お気兼ねなくお話しただけです～

2020年3月1日(日) 10:30～15:00

場所：なみきスクエア調理室

対象：がん治療経験のあるママとそのご家族
(パパと子どもだけ参加大歓迎・要事前申し込み)

参加費：無料(昼食付き)・先着10組

託児：無料・一緒に参加できない乳幼児のみ

託児申込み締切
2月23日(日)

【講師： 小淵 英子 先生】

管理栄養士・薬膳講師・グローバル育児®コーディネーター
アトリエ『ココ』 ココスタイル収納セクションチーフ
薬膳パン工房 メランジェ.ココ 代表

「ココロに優しくカラダに美味しく」をモットーに、薬膳を取り入れた料理教室、
パン教室、ランチ提供をする食養生コーディネーター。

幼少期より料理上手な祖母の側で料理に興味を持ち、大好きな料理を活かした管
理栄養士となる。

8年間病院で糖尿病の栄養指導、料理教室に携わり、食生活、食習慣が身体やコ
コロの健康にも影響する事を学ぶ。食養生への学びを深める中で

「薬膳」と出会い、季節と臓器や感情などの関係を意識した食養生を興味深く実
践していくことで自分自身の不調が改善したことを実感し伝えていくことを決意。
美味しいだけではなくココロも整えていく食養生を、日々の生活に無理なく楽し
く取り入れていく方法を学べるレッスンや、定期的に東区のカフェで薬膳ランチ
を提供している。



お申込み・お問い合わせはこちら

NPO法人がんのママをささえ隊ネットワーク
ETERNAL BRIDGE

TEL/FAX:092-661-0657

Email: info@sasaetai.or.jp

<http://www.sasaetai.or.jp>

