

がん療養生活 スキルアップセミナー

治療に安心して向き合うための市民公開講座

日時

2019年11月17日(日)

13:30~16:00

場所

福岡市NPO・ボランティア
交流センターあすみん

〒810-0021 福岡市中央区今泉1-19-22
天神クラス4階セミナールーム Tel.092-724-4801



科学と実績が立証するがん治療中の栄養管理術 ～治療に負けない身体をつくる栄養管理とは～

講師:山口 貞子氏 /がん病態栄養専門管理栄養士・日本糖尿病療養指導士
近年がん治療中の食事選択について様々な情報が見られるようになり、それぞれが信じるやり方を自分や家族の身体で試している。しかしそれらの中には、治療を乗り越えるのに必要な体力や免疫力を落としてしまうものも少なくない。九州大学病院 栄養管理室長として長くがん患者さんの栄養管理を指導してきた経験から、医学的に根拠のある栄養管理の方法と、知っておきたい免疫力アップのコツをわかりやすくお伝えします。



医者から大切にされる患者力uP↑講座 ～医者を知り己を知れば百戦危うからず!??～

講師:山田 舞氏 /がん治療専門医・外科専門医・乳腺専門医
大病院に寄せられる数々の患者-医師間のトラブルを目の当たりにする中で、医師に大切にされる患者さんには共通の患者力があることに気づく。主治医を味方につけ、安心して療養生活を送るためのコツを一緒に考えてみませんか?



参加者交流会・情報交換会

興味のある話題や共通の立場のグループに分かれて、体験を共有したり相談したりできる時間を作ります。同じ立場だからこそ分かち合える体験や悩みなどを語り合い、少しだけスッキリしに来ませんか?

定員 50名

参加費 500円(お茶・資料代)

託児 無料・締切り11/1(金)

締切 一次締切11/3(日)・当日空きがあれば参加可

お申込み メール・Faxにて

①氏名 ②連絡先

③託児のお子様の人数・年齢
をお書きの上、お申し込みください



主催 NPO法人がんのママをささえ隊ネットワーク

ETERNAL BRIDGE

後援 福岡市

☒ info@sasaetai.or.jp Fax 092-661-0657

アクセス

【地下鉄】七隈線「天神南」駅1番出口から徒歩6分

【バス】西鉄バス「今泉1丁目」徒歩約1分

【電車】西鉄福岡(天神)駅南口より徒歩5分