

かたりBa plus がんと向き合うママのための

「親子でヨガ」交流会

親子でリラクゼーションタイム

4月15日(日) 13:30~15:30

【持ってくるもの】

- ハンドタオル
- ヨガマット
- (バスタオル)
- 飲み物
- 動きやすい服装

あいくる7F (多目的ルーム)

福岡市中央区今泉1-19-22

専用の駐車場はございません



※裸足で行います。【対象：がん治療中のママとその家族】

講師：池田侑加さん(キレイ応援ヨガインストラクター)

【プロフィール】※ブログより抜粋

10年前に乳ガンの手術をしました。

不安なツライ日々を何とか乗り越えてきました。今はココロもカラダもすっかり元気になりました。

抗がん剤療養中、無理しながら、主治医に呆れられるほど毎月旅行しました。

旅空は私をだんだん前向きに元気にしてくれました。

ヨガは抗がん剤でむくんでだるいカラダや泣き虫なココロを癒やしてくれました。

ヨガは素敵です。カラダやココロがひとつひとつほぐされてピュアにキレイになって行きます。

ぴかぴかに浄化され、ふんわり癒されます。

ヨガをいろんな人に伝えたい、教えたい、知って欲しい、喜ばれたい、一緒にリラクゼーション感じたいと思っています。

参加費無料 先着15組限定 要事前申込

【お申込み・お問い合わせ】

NPO法人がんのママをささえ隊ネットワーク
ETERNAL BRIDGE

TEL/FAX: 092-661-0657 Email: info@sasaetai.or.jp

がんのママと子どもの支援！不安が安心に変わるブログ
<http://ameblo.jp/mama-sasaetai/>

ホームページ：<http://www.sasaetai.or.jp>

後援 福岡市



ブログ



HP

