

かたりBa plus

がんと向き合うママのための

からだと心にやさしいクッキング

食事は毎日のことなので楽しくなくちゃつまらない!

食育実践マイスターのmammaさんとともに
「楽しく、手間をかけず、気持ちをかけるお料理」を
作りましょう!



8月26日(土) 10:00~13:00

なみきスクエア(第二実習室)

福岡市東区千早4丁目21-45

JR千早駅 西側すぐ ※駐車場あり

講師：mammaさん(食育実践マイスター)

対象：がん治療中のママとその家族

メニュー(予定)

生春巻き寿司(えび・アボカド・レタス)
塩麹豆腐と鶏ハムとトマトのサラダ
茄子のポタージュ しょうが添え
トマトゼリー ミニトマトのシロップ漬け

※エプロン、三角巾、
お手拭きタオルを持参ください。

- お子様連れ大歓迎
(クッキーづくり体験あり)
- 要事前申込(8月19日締切)
- 先着12組限定
- 参加費1000円(材料代)
但し7月末迄にお申込みの方800円

かたりBaでは、普段人には話せない悩みなどを、
思いっきりお話しいただけます!

【お申込み・お問い合わせ】 NPO法人 がんのママをささえ隊ネットワーク
ETERNAL BRIDGE

(旧団体名 びょうきのママをささえ隊)

TEL/FAX:092-661-0657 Email:info@sasaetai.com

がんのママと子どもの支援!不安が安心に変わるブログ

<http://ameblo.jp/mama-sasaetai/>

ホームページ:<http://www.sasaetai.or.jp>

後援 福岡市



ブログ



HP

